

## Executive Coaching Curriculum 2020



*Ein Praxisweg:  
vom Coach zum Executive Coach*



**KICK  
OFF**

## EXECUTIVE COACHING CURRICULUM

Ist eine Fortbildung, die KICK **OFF** speziell für Coaches, Berater, Trainer sowie Menschen, die mit herausfordernden Führungsaufgaben betraut sind, neu entwickelt hat. In einem kompakten, 3-moduligen Format, geht es rasch in die Tiefe. Jedes Modul wird von zwei erfahrenen Executive Coaches geleitet. Ein wahres Meisterstück für alle, die ihre Coaching-Praxis zur Meisterschaft führen wollen!

### DIE THEMEN & DER NUTZEN

- Coaching von Menschen, die eher Antworten als Fragen suchen
- Erkennen der besonderen Rolle des Coaches beim Coaching von Executives
- Erlernen von Musterunterbrechung – die Königskunst im Coaching
- Effizienteres Arbeiten durch Techniken der Musterunterbrechung
- Erzielung von nachhaltigen Ergebnissen durch Musterunterbrechung
- Haltung als Executive-Coach

### DIE ZIELGRUPPE

Dieses Curriculum wendet sich an

- Coaches, Berater, Trainer, die ihr Wirkungsfeld erweitern möchten
- Führungskräfte, die sich einen Vorsprung im Management sichern möchten und über eine Coaching-Ausbildung verfügen
- Alle Interessierten mit Coaching-Vorbildung (wie z.B. NLP, LSB)
- Psychologen, Psychotherapeuten u. Ä.

### DIE EXECUTIVE COACHES



**Luzia Fuchs-Jorg**  
Geschäftsführerin KICK **OFF**  
Unternehmensberaterin  
Executive Coach



**Peter Gassler**  
Unternehmensberater  
Coach



**Klaus Mathis**  
Lebens- und Sozialberater  
Lingosomatis-Coach

## **DIE INHALTE**

### **1. MODUL 1 – DIE ANAMNESE**

- Bereitschaft zur Selbsterfahrung
- Offenheit und Aufmerksamkeit
- Kontakt etablieren
- Verkörperung von Empfindungen und Erkennen der Signale
- Entdecken der unbekannt inneren Räume
- Resonanz und Gegenübertragungsphänomene anwenden
- Ressourcen integrieren
- Themen herausarbeiten und die Ziele dahinter erkennen

### **2. MODUL 2 – DIE INTERVENTIONEN**

- Prägungen, Muster und Generationenthemen
- Narzissmus
- Umgang mit Grenzen / Ich – Du- Wir-Räume
- Mythen bearbeiten
- Methoden und Techniken für Musterunterbrechungen
- Subtiles Arbeiten – verdecktes Arbeiten - Provokation
- Funktions-Rollen und Lebensrollen
- Sprache und Zuhören als mächtiges Instrument
- Emotionen und Gefühle
- Abwehrmechanismen

### **3. MODUL 3 – DIE INTEGRATION**

- Umgang mit Widerstand und Sekundärgewinn
- Reflexionstechniken
- Vertiefungstechniken
- Kontinuität etablieren
- Die Rolle des Coachs und die Haltung
- Die Lern-Koppelung
- Umgang mit Abschied

Zwischen den Modulen gibt es Lernaufträge und Üben in Kleingruppen.

a new mark



**KICK  
OFF**

## DIE TERMINE 2020

Modul 1	05.-07. März
Modul 2	26.-28. März
Modul 3	23.-25. April
Arbeitszeiten	jeweils 09.00- ca.17.00 Uhr

## DER SEMINARORT

Schloss Gumpoldskirchen  
Kirchenplatz 4  
2352 Gumpoldskirchen



[www.schloss-gumpoldskirchen.at](http://www.schloss-gumpoldskirchen.at)

## DIE INVESTITION

**EUR 3.780,00 inkl. MwSt** / Ratenzahlungen möglich!

Dieser Betrag beinhaltet 9 Seminartage inkl. Pausen-Verpflegung.

Übernachtung kann bei Bedarf individuell im Schloss Gumpoldskirchen gebucht werden.

## INFORMATION & ANMELDUNG

**Eva Fuchs**

Tel.: +43-1-710 78 54-14

Email: [eva.fuchs@kick-off.at](mailto:eva.fuchs@kick-off.at)

KICK **OFF** Management Consulting GmbH  
Wienerbergstr. 11 / Twin Towers | A-1100 Wien |  
T: +43-1-710 78 54-0 | F: +43-1-710 78 54-9 |  
Email: [office@kick-off.com](mailto:office@kick-off.com) | [www.kick-off.com](http://www.kick-off.com) |