

AUSBILDUNG ZUM SYSTEMISCHEN WIRTSCHAFTSCOACH

Business Coaching Curriculum 2026
Zugelassen für die ISO-17024-Zertifizierung

*Für Menschen, die Entwicklung gestalten.
Für Organisationen, die wachsen wollen.
Für Coaches, die einen echten Unterschied machen.*



**Inspiring
Competence**



Warum Coaching?

Coaching erweitert Perspektiven, stärkt Selbstwirksamkeit und schafft Klarheit in komplexen beruflichen Situationen.

Es hilft dabei,

- Menschen besser zu verstehen
- neue Lösungen sichtbar zu machen
- Kommunikation konstruktiv zu gestalten
- professionell zu begleiten

Unser Lehrgang bietet einen strukturierten, aufbauenden Prozess — von soliden theoretischen Grundlagen, über konkrete Praxisanwendungen bis zur intensiven Selbstreflexion. Veränderung braucht Zeit, Bewusstsein und die Bereitschaft, eigene Muster zu erkennen.

Unsere Coaching- Haltung

Unsere Ausbildung verbindet systemische Perspektiven, theoretische Modelle aus verschiedenen Denkrichtungen und realitätsbezogene Handlungsansätze.

Fundierter Hintergrund

Wir nutzen unterschiedliche Modelle, um komplexe Themen umfassend zu verstehen. Das Coaching erhält so mehrere Ansatzpunkte, wird dadurch breiter, flexibler und wirksamer.

Integratives Denken

Die Lösung ist immer die Akzeptanz des Gegebenen. Nur durch die Integration der Schattenseite, kann ein neuer Weg entstehen.

Realität UND Konstruktion

Menschen konstruieren ihre Wahrnehmung — gleichzeitig wirken reale Rahmenbedingungen. Diese Balance führt zu Klarheit und nachhaltiger Entwicklung.

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Für alle, die professionell mit Menschen arbeiten und ihre Wirksamkeit entscheidend vertiefen möchten.

Ideal für diejenigen, die Teams stärken, Organisationen weiterentwickeln und Konfliktsituationen konstruktiv gestalten möchten, wie z.B.:

- Führungskräfte
- Personalentwickler:innen
- Berater:innen
- Personen aus sozialen, psychologischen & pädagogischen Berufen

Hypothesenbildung als Schlüsselkompetenz

Professionelles Coaching beginnt nicht bei Methoden, sondern beim Verstehen.

Wir fördern die Fähigkeit, präzise und differenzierte Arbeitshypothesen zu bilden.

Eigenverantwortung

Nachhaltige Veränderung entsteht durch die Entwicklung der eigenen Haltung und nicht durch die Erwartung an andere. Coaching stärkt Selbstwirksamkeit — im Beruf und darüber hinaus.



Elemente der Ausbildung

Theorie — kompakt & relevant

Zentrale Modelle, klar erklärt, direkt anwendbar.

Praxis — Lernen durch Tun

Übungen in jedem Modul, Peergruppenarbeit, Live-Demonstrationen.

Selbstreflexion — Grundlage professionellen Handelns

Persönliche Muster erkennen, Perspektiven erweitern, innere Klarheit gewinnen.

PCM — Process Communication Model

Lehrgangsstart mit:

- Online-Profil
- Individuellem Debriefing
- Analyse der eigenen Kommunikations- & Stressmustern

Format — hybride Module

Wir bieten eine Kombination aus klassischen Präsenztagen mit online Weiterbildung

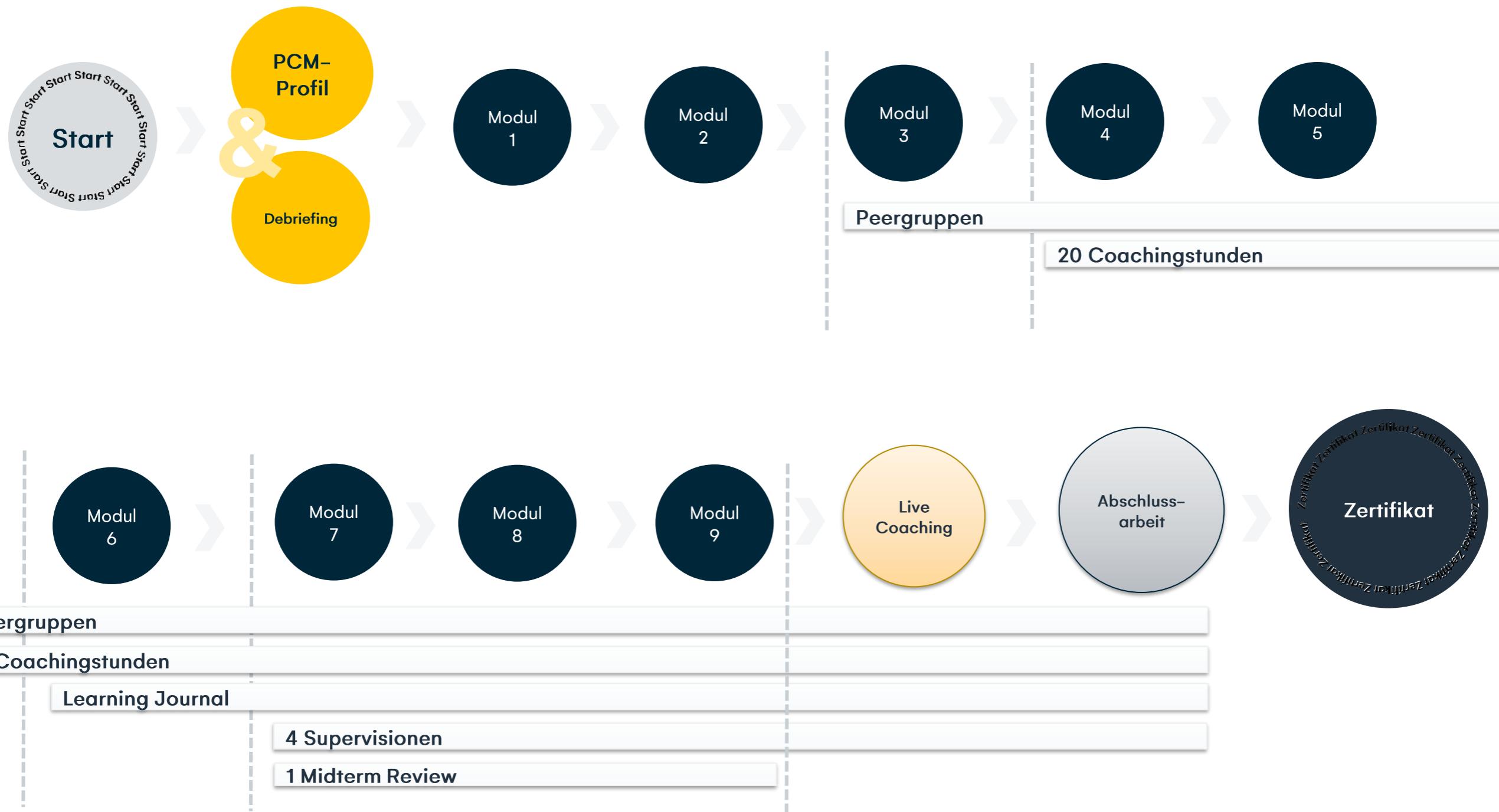
Abschluss

- Live-Coaching-Gespräch als Abschlussprüfung
- KICK OFF Zertifikat „Systemischer Wirtschaftscoach“
- Optionale ISO-17024 Zertifizierung über SystemCert

Weitere Elemente der Ausbildung

- Mind. 6 Peergruppentreffen
- 20 Stunden Einzelcoaching
- Learning Journal
- Midterm Review
- 4 Stunden Supervision
- Abschlussarbeit

Der Weg durch den Lehrgang

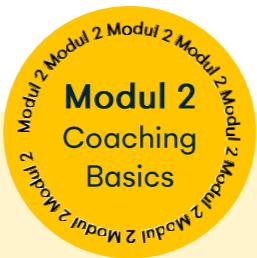


Die Module



Wie sehe ich mich? Wie sehen mich die anderen? Wir als Ausbildungsgruppe.

- Kennenlernen der Gruppe
- Vertrauen und Arbeitsfähigkeit herstellen
- Regeln für die Zusammenarbeit
- Eigenbild vs. Fremdbild



Grundlagen im Coaching und verschiedene Settings.

- Definition von Coaching
- Ebenen im Coaching
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Unterschiedliche Formen im Coaching
- Der Vertrag
- Der Loop
- Systemisches Denken
- Wahrheit, Wirklichkeit, Realität
- Rapport
- Übertragung, Gegenübertragung



Der Coaching Prozess und dessen Gestaltung.

- Die Haltung des Coaches
- Hypothesenbildung
- Zieldefinition
- Technik des aktiven Zuhörens
- Fragetechniken
- Problem 1. und 2. Ordnung
- Systemgesetze



Verschiedene theoretische Modelle, die im Coaching zur Bildung von Arbeitshypothesen herangezogen werden können.

- Logische Ebenen
- Change Modelle
- 4room Modell
- Antreibermodell, Skripten
- Mythen
- Grundgefühle, Sekundärgefühle



Methoden, die im Coaching angewendet werden können.

- Systembrett
- Genogramm
- Lebensweg
- Briefe
- Metaphern
- Paradoxe Interventionen
- Reframing



Das besondere an der Arbeit mit Vielen.

- Team vs. Gruppe
- Rangdynamik
- Teamuhr
- Soziogramm
- Dysfunktionen im Team
- Dramadreieck



Coaching im virtuellen Setting.

- Unterschiede digital und Präsenz
- Welche Themen für welches Setting?
- IT Tools
- Coaching Struktur im online Prozess
- Anwendungsmöglichkeiten der KI
- Beziehungsgestaltung auf Distanz



Konstruktiver Umgang mit Konflikten.

- Definition von Konflikt
- Verlauf von Konflikten
- Wertekonflikte
- Interkulturelle Konflikte
- Dramadreieck
- Lösungsmodelle
- Konfliktstrategien



Zusammenfassung des Gelernten, praktische Anwendung und Abschlussprüfung

- Inhaltlicher Wrap up
- Diskussion offener Fragen
- Meine Spezialisierung als Coach
- Durchführung eines Coaching Gespräches vor der Gruppe
- KICK OFF Zertifikatsverleihung



Mag. Dagmar Grafeneder

Organisations- &
Personalentwicklung, Coaching,
Aufstellungen, PCM, Training



Christina Hackl

Executive Coaching,
Führungskräfteentwicklung, Team- &
Organisationsentwicklung, Change,
Interkulturelle Zusammenarbeit

Investition

EUR 7.950,— zzgl. 20 % MwSt.

Ratenzahlung möglich.

Kontakt

KICK OFF Management Consulting GmbH

Wienerbergstraße 11 / Twin Towers, 1100 Wien

Telefon +43 1 710 78 54-0

E-Mail office@kick-off.com

www.kick-off.com