

VERSTEHEN. VERÄNDERN. WIRKEN.

**Coaching lernen.
Persönlichkeit entwickeln.
Führung neu denken.**

*Professionelle Ausbildung
zum Systemischen Wirtschaftskoach*

ISO-17024-Zertifizierung möglich



**Inspiring
Competence**



Warum Coaching?

Coaching erweitert Perspektiven, stärkt Selbstwirksamkeit und schafft Klarheit in komplexen beruflichen Situationen.

Es hilft dabei,

- Menschen besser zu verstehen
- neue Lösungen sichtbar zu machen
- Kommunikation konstruktiv zu gestalten
- professionell zu begleiten

Unser Lehrgang bietet einen strukturierten, aufbauenden Prozess — von soliden theoretischen Grundlagen, über konkrete Praxisanwendungen bis zur intensiven Selbstreflexion. Veränderung braucht Zeit, Bewusstsein und die Bereitschaft, eigene Muster zu erkennen.

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Für alle, die professionell mit Menschen arbeiten und ihre Wirksamkeit entscheidend vertiefen möchten.

Ideal für diejenigen, die Teams stärken, Organisationen weiterentwickeln und Konfliktsituationen konstruktiv gestalten möchten, wie z.B.:

- Führungskräfte
- Personalentwickler:innen
- Berater:innen
- Personen aus sozialen, psychologischen & pädagogischen Berufen

Unsere Coaching-Haltung

Unsere Ausbildung verbindet systemische Perspektiven, theoretische Modelle aus verschiedensten Denkrichtungen und realitätsbezogene Handlungsansätze.

Fundierter Hintergrund

Wir nutzen unterschiedliche Modelle, um komplexe Themen umfassend zu verstehen. Das Coaching erhält so mehrere Ansatzpunkte, wird dadurch breiter, flexibler und wirksamer.

Integratives Denken

Die Lösung ist immer die Akzeptanz des Gegebenen. Nur durch die Integration der Schattenseite, kann ein neuer Weg entstehen.

Realität UND Konstruktion

Menschen konstruieren ihre Wahrnehmung — gleichzeitig wirken reale Rahmenbedingungen. Diese Balance führt zu Klarheit und nachhaltiger Entwicklung.

Hypothesenbildung als Schlüsselkompetenz

Professionelles Coaching beginnt nicht bei Methoden, sondern beim Verstehen.

Wir fördern die Fähigkeit, präzise und differenzierte Arbeitshypothesen zu bilden.

Eigenverantwortung

Nachhaltige Veränderung entsteht durch die Entwicklung der eigenen Haltung und nicht durch die Erwartung an andere. Coaching stärkt Selbstwirksamkeit — im Beruf und darüber hinaus.

Theorie — kompakt & relevant

Zentrale Modelle, klar erklärt, direkt anwendbar.

Praxis — Lernen durch Tun

Übungen in jedem Modul, Peergruppenarbeit, Live-Demonstrationen.

Selbstreflexion — Grundlage professionellen Handelns

Persönliche Muster erkennen, Perspektiven erweitern, innere Klarheit gewinnen.

PCM — Process Communication Model

Lehrgangsstart mit:

- Online-Profil
- Individuellem Debriefing
- Analyse der eigenen Kommunikations- & Stressmustern

Format — hybride Module

Wir bieten eine Kombination aus klassischen Präsenztagen mit online Weiterbildung

Abschluss

- Live-Coaching-Gespräch als Abschlussprüfung
- KICK OFF Zertifikat „Systemischer Wirtschaftskoach“
- Optionale ISO-17024 Zertifizierung über SystemCert

Weitere Elemente der Ausbildung

- Mind. 6 Peergruppentreffen
- 20 Stunden Einzelcoaching
- Learning Journal
- Midterm Review
- 4 Stunden Supervision
- Abschlussarbeit



Wie sehe ich mich? Wie sehen mich die anderen? Wir als Ausbildungsgruppe.

- Kennenlernen der Gruppe
- Vertrauen und Arbeitsfähigkeit herstellen
- Regeln für die Zusammenarbeit
- Eigenbild vs. Fremdbild



Grundlagen im Coaching und verschiedene Settings.

- Definition von Coaching
- Ebenen im Coaching
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Unterschiedliche Formen im Coaching
- Der Vertrag
- Der Loop
- Systemisches Denken
- Wahrheit, Wirklichkeit, Realität
- Rapport
- Übertragung, Gegenübertragung



Der Coaching Prozess und dessen Gestaltung.

- Die Haltung des Coaches
- Hypothesenbildung
- Zieldefinition
- Technik des aktiven Zuhörens
- Fragetechniken
- Problem 1. und 2. Ordnung
- Systemgesetze



Verschiedene theoretische Modelle, die im Coaching zur Bildung von Arbeitshypothesen herangezogen werden können.

- Logische Ebenen
- Change Modelle
- 4room Modell
- Antreibermodell, Skripten
- Mythen
- Grundgefühle, Sekundärgefühle



Methoden, die im Coaching angewendet werden können.

- Systembrett
- Genogramm
- Lebensweg
- Briefe
- Metaphern
- Paradoxe Interventionen
- Reframing



Das besondere an der Arbeit mit Vielen.

- Team vs. Gruppe
- Rangdynamik
- Teamuhr
- Soziogramm
- Dysfunktionen im Team
- Dramadreiseck



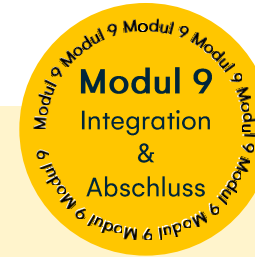
Coaching im virtuellen Setting.

- Unterschiede digital und Präsenz
- Welche Themen für welches Setting?
- IT Tools
- Coaching Struktur im online Prozess
- Anwendungsmöglichkeiten der KI
- Beziehungsgestaltung auf Distanz



Konstruktiver Umgang mit Konflikten.

- Definition von Konflikt
- Verlauf von Konflikten
- Wertekonflikte
- Interkulturelle Konflikte
- Dramadreiseck
- Lösungsmodelle
- Konfliktstrategien



Zusammenfassung des Gelernten, praktische Anwendung und Abschlussprüfung

- Inhaltlicher Wrap up
- Diskussion offener Fragen
- Meine Spezialisierung als Coach
- Durchführung eines Coaching Gespräches vor der Gruppe
- KICK OFF Zertifikatsverleihung

Modul	Datum	Uhrzeit	Format
PCM	2 Std. individuell		Präsenz oder online
M1-Ich als Coach	19.02.2027	09:00-17:00	Präsenz
M2-Coaching Basics	04.03.2027	15.00-18.00	online
	05.03.2027	15:00-18:00	online
M3-Coaching Prozess	01.04.2027	15.00-18.00	online
	02.04.2027	15:00-18:00	online
	15.04.2027	09:00-17:00	Präsenz
	16.04.2027	09:00-17:00	Präsenz
M4-Modelle	29.04.2027	15.00-18.00	online
	30.04.2027	15:00-18:00	online
	21.05.2027	09:00-17:00	Präsenz
M5-Methoden	10.06.2027	15.00-19.00	online
	11.06.2027	15:00-18:00	online
	25.06.2027	09:00-17:00	Präsenz
M6-Team	08.07.2027	15.00-18.00	online
	09.07.2027	15:00-18:00	online
	16.07.2027	09:00-17:00	Präsenz
M7-online Coaching	02.09.2027	14.00-18.00	online
	03.09.2027	14:00-18.00	online
M8-Konflikt	23.09.2027	15.00-18.00	online
	24.09.2027	15:00-18:00	online
	07.10.2027	09:00-17:00	Präsenz
	08.10.2027	09:00-17:00	Präsenz
M9-Abschluss	4.11.2027	15.00-18.00	online
	5.11.2027	15:00-18:00	online
	11.11.2027	09:00-17:00	Präsenz
	12.11.2027	09:00-17:00	Präsenz



Mag. Dagmar Grafeneder

Organisations- &
Personalentwicklung, Coaching,
Aufstellungen, PCM, Training



Christina Hackl

Executive Coaching, PCM,
Team- & Organisationsentwicklung,
Change, Interkulturelle Kompetenz

Investition

EUR 7.950,— zzgl. 20 % MwSt.

Ratenzahlung möglich.

Kontakt

KICK OFF Management Consulting GmbH

Wienerbergstraße 11 / Twin Towers, 1100 Wien

Telefon +43 1 710 78 54-0

E-Mail office@kick-off.com

www.kick-off.com