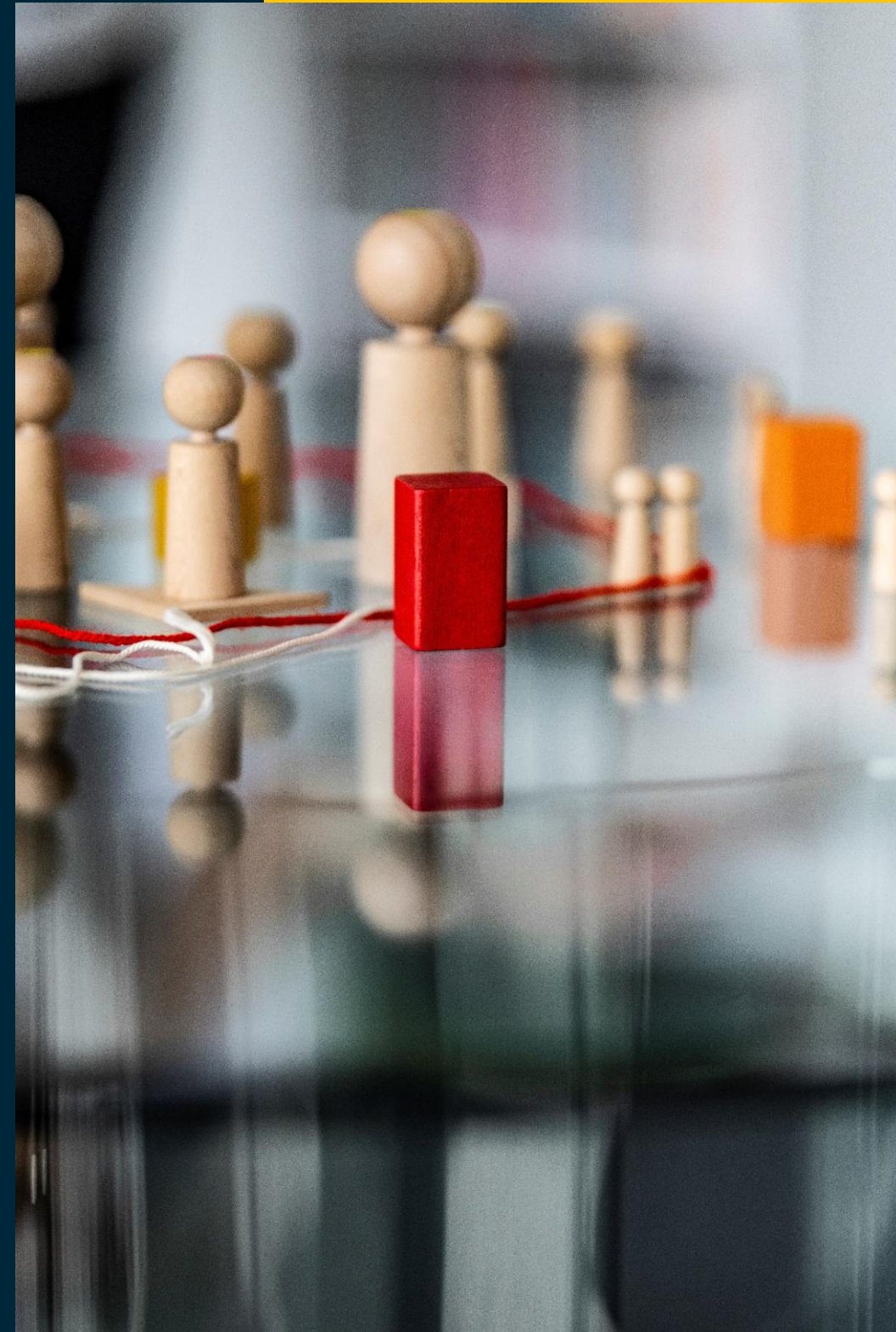


MASTERCLASS HYPNOSYSTEMISCHES COACHING

Curriculum 2026/2027



KICK OFF Management Consulting GmbH
A-1100 Wien | Wienerbergstraße 11
office@kick-off.com | www.kick-off.com
Tel. +43 (0)1 710 78 54-0



Hypnosystemisches Coaching –
Tiefe Prozesse – nachhaltige Wirkung

HYPNOSYSTEMISCHES COACHING — MENSCHEN WIRKSAM BEGLEITEN

In diesem Lehrgang erwerben Sie praxisnah die Anwendung hypnosystemischer Interventionen für Coaching im Einzel- und Gruppensetting. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der hypnosystemischen Aufstellungsarbeit, die neue Perspektiven eröffnet und nachhaltige Veränderungsprozesse ermöglicht.

UNSERE HALTUNG

Nachhaltige Entwicklung entsteht durch Integration statt Ausgrenzung. Wir begleiten Menschen dabei, auch verborgene oder verdrängte Anteile wertschätzend einzubeziehen und daraus neue Kraft, Klarheit und Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen.

EIGENVERANTWORTUNG ALS SCHLÜSSEL

Wir verstehen Coaching als Hilfe zur Selbsthilfe. Im Mittelpunkt stehen die Entwicklung der eigenen Haltung, das Erkennen neuer Möglichkeiten und die bewusste Gestaltung des eigenen Handelns — die Basis für nachhaltige Veränderung.

PERSÖNLICH WACHSEN — PROFESSIONELL BEGLEITEN

Diese Ausbildung verbindet fundiertes Fachwissen mit intensivem Praxistraining und persönlicher Selbsterfahrung. Denn wer andere kompetent begleiten möchte, profitiert von einem reflektierten Zugang zu den eigenen Entwicklungsprozessen.

Für mehr Wirksamkeit, Klarheit und nachhaltige Veränderung — bei Ihren Klienten und bei sich selbst.



MODULINHALTE

MODUL 1: DIE HALTUNG DES HYPNOSYSTEMISCHEN COACHS

- Entwicklung der hypnosystemischen Grundhaltung
- Zuhören, Resonanz und Gegenübertragung bewusst nutzen
- Hypothesen bilden statt vorschnell interpretieren
- Selbstregulation und Co-Regulation (Polyvagal Coaching)

MODUL 2: SYSTEME VERSTEHEN UND DYNAMIKEN ERKENNEN

- Brettaufstellungen als Interventionsmethode
- Systemische Zusammenhänge sichtbar machen
- Arbeiten mit Modellen (z. B. Systemgesetze, Dramadreiseck, Gruppendynamik)
- Integrative Perspektiven für nachhaltige Lösungen entwickeln

MODUL 3: MIT INNEREN ANTEILEN ARBEITEN

- Innere Anteile erkennen und verstehen
- Teilarbeit am Tisch, Boden oder mit Figuren
- Innere Konflikte und Ressourcen sichtbar machen
- Integration statt innerem Widerstand

MODUL 4: PRAXIS / MUSTERUNTERBRECHUNGEN

- Problemaufrechterhaltende Muster erkennen
- Muster gezielt unterbrechen und neue Perspektiven eröffnen
- Methoden praxisnah anwenden und kombinieren
- Eigene Coachingkompetenz in der Praxis vertiefen

BEGLEITENDE MAßNAHMEN:

- Die Teilnehmenden absolvieren innerhalb eines Jahres 3 Supervisionsstunden bei den Lehrcoaches.
- Ab Modul 2 arbeitet jede TeilnehmerIn mit eigenen Materialien
- Literatur: Nichts ist, wie es scheint (Pflichtlektüre)

LEHRCOACHES



Luzia Fuchs-Jorg

Executive Coaching
Hypnosyst. Coaching
Organisations- und
Kulturentwicklung
Aufstellungsarbeit



**Mag. Dagmar
Grafeneder**

Organisations- &
Personalentwicklung,
Coaching, Aufstellungen,
PCM, Training

GASTSPRECHERIN IM 1. MODUL



Jessica Folkes, LLB

Unternehmensberaterin,
Therapeutic Coach,
Wirtschaftscoach, PCM,
Training

BEGLEITUNG AN DEN AUFSTELLUNGSTAGEN



Klaus Mathis

Lebens- & Sozialberater,
Lingosomatis[®] Coach,
Körpertherapeut,

ORGANISATORISCHES

DAUER

4 Module – je 3 Tage

TERMINE

Modul 1: 26.–28.11.2026

Modul 2: 28.–30.01.2027

Modul 3: 08.–10.04.2027

Modul 4: 03.–05.06.2027

ARBEITSZEITEN

Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr

Freitag und Samstag: 09:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag und Freitag: Theorie und Praxis

Samstag: Repräsentanz Aufstellungsseminar

(Selbsterfahrung, Ableitung von Arbeitshypothesen,
Umgang mit Gegenübertragung)

INVESTITION

4 Module € 4.800,00 zzgl. 20% MwSt.

Ratenzahlung möglich

SEMINARORT

Seminarhotel Schloss Gumpoldskirchen

Kirchenplatz 4, 2352 Gumpoldskirchen

INFO & ANMELDUNG

T: +43 1 710 78 54

E: office@kick-off.com

www.kick-off.com

